

# Menu décembre 2021



## Semaine du 29 novembre au 3 décembre

lundi	mardi	jeudi*	vendredi
potage	salade de chou jambon comté	salade verte croûtons dés de fromage	tapenade olives anchois thon tartines
tartiflette pomme de terre lardons fromage salade	poisson au beurre blanc blé	roulé végétal duo de fleurette	escalope de dinde pommes fruits
yaourt aux fruits	fruits au sirop	fruit	crème dessert

## Semaine du 6 au 10

lundi	mardi	jeudi	vendredi*
salade de riz thon maïs	endives pommes mimolette	salade jurassienne carottes haricots verts dés de fromage	betteraves
goulach purée aux 3 légumes	poisson pané quinoa sauce tomate	jambon fumé haricots blancs	œufs sauce aurore épinards
riz au lait	panna cotta	fruit	2 fromages

## Semaine du 13 au 17

lundi*	mardi	jeudi	vendredi
potage pomme de terre haricots verts	lentilles tomates séchées fêta	<b>Repas de Noël</b>	céleri rémoulade mayonnaise
quiche brocolis chèvre râpé pignons de pin salade	tajine d'agneau pruneaux mélange céréales		pâtes à la Bolognaise
fruit	fromage blanc		dessert varié



fruits  
et  
légumes

produits  
laitiers

céréales  
légumes secs

viande  
poisson  
oeuf

matière  
grasse  
cachée

bio   
\*repas végétarien

