

# Menu mai/juin 2022

Semaine du 23 au 27 mai				
	lundi	mardi	jeudi	vendredi
	salade Santa	Concombre	Pont de l'Ascension	
	Lentilles	Crème fraîche		
	Fêta			
	Tomates			
	Quiche Lorraine	Veau au cidre		
	Lardons			
	Fromage râpé			
	Salade	Purée 3 légumes		
	Salade fruits frais	Entremet		

Semaine du 30 mai au 3 juin				
	lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Assiette charcutière	Taboulé	Tomates, persil	Betteraves
	Salami	Semoule		
	Saucisson	Concombres		
	Cornichons	Tomates		
		Oignons blancs		
	Poisson à la crème	Poulet rôti	Hamburger	Jambon fumé
			Egrené de bœuf	
			Cheddar	
	Blé	Petits pois/carottes	Frites	Haricots blancs
	Compote	Yaourt nature	Fruit	Fromage

Semaine du 6 au 10 juin				
	lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Férié	Carottes râpées	Salade grecque	Rillettes
			Tomates	de maquereau
			Concombres	
			Fêta	
		Lasagnes végétariennes	Poisson à la crème	Moussaka au bœuf
		Brocolis, tomates		Aubergines, tomates
		Sauce béchamel		Fromage râpé
			Pomme de terre	Salade
		Liégeois	Yaourt fruits	Fruit

Semaine du 13 au 17 juin				
	lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Melon	Salade de riz	Macédoine	Tomates
	Tartines beurrées	Tomates	Mayonnaise	Concombres
		Olives		
		Maïs		
	Poisson à la crème	Croque-monsieur	Pilaf de quinoa	Tajine d'agneau
		Jambon blanc	Patate douce	Courgettes
		Fromage râpé	Petits pois	Panais
	Epinards	Salade		Mélange céréales
	Mousse chocolat	Fruit	Gâteau marbré	Fruit

fruits et légumes

produits laitiers

céréales légumes secs

viande poisson oeuf

matière grasse cachée

\*repas végétarien