

Menu

Mars 2023



Semaine du 27 février au 3 mars			
# lundi	mardi	jeudi	vendredi
Salade p de terre Dés de fromage Maïs	Carottes râpées	Salade de perles Petits pois Fêta	Macédoine Mayonnaise
Mini pané végétal	Tajine de poulet Abricots secs Tomates	Poisson vapeur sauce crème	Rougail saucisse
Haricots verts	Quinoa bio	Epinards	Riz bio
Entremets	Fruit	Riz au lait/semoule	Fruit

Semaine du 6 au 10 mars			
lundi	# mardi	jeudi	vendredi
Friand au fromage	Céleri rémoulade Mayonnaise	Salade de riz thon Olives Maïs	Potage aux légumes
Steack haché	Lasagnes végété brocoli, tomate Sauce béchamel	Veau en gibelotte champignons	Quiche aux thons
Petits pois/carottes	Salade verte	Purée de potimarron	Salade verte
Salade de fruits	Petits Suisses fruits	Fruit	Tarte aux myrtilles

Semaine du 13 au 17 mars			
lundi	mardi	# jeudi	vendredi
Salade olivier Macédoine Dés de jambon Cornichons Fromage blanc	Salade rouge Choux rouge Pommes Dés de fromage	Betteraves bio Maïs	Salade quinoa Carottes
Parmentier de saumon	Tajine d'agneau Courgettes Panais	Pizza végétarienne semoule de chou fleur émincé végétal	Volaille au miel et aux 4 épices
Salade verte	Semoule bio	Salade verte	Brocolis
Fruit	Crème dessert bio	Fruit	Yaourt fruits bio

Semaine du 20 au 24 mars			
lundi	mardi	jeudi	# vendredi
Salade de choux Fleur Persil	Rillettes maquereau Tartines	Potage aux légumes	Salade jurassienne Carottes Haricots verts Dés de fromage
Rôti de dinde	Bœuf aux carottes Pruneaux Carottes	Cassoulet maison Haricot blanc Viande de porc	Boulette de lentille verte
Pâtes bio			Mélange céréale bio
Mousse chocolat	Crème anglaise	Fruit	Yaourt nature bio

fruits et légumes	produits laitiers	céréales légumes secs	viande poisson oeuf	matière grasse cachée	# repas végétarien	nouvelle recette
-------------------------	----------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------	------------------